

JESENSKO – ZIMSKI KORONARECEPTI

Kaj kuhamo, ko smo doma?

Je naša prehrana pestra, uravnotežena, mešana in predvsem zdrava?

Kako skrbimo za odpornost organizma?

Pojemo dovolj sadja in zelenjave?

Pijemo dovolj tekočine? Kakšne?

Navodila:

1. Natipkaj recept (v Wordu), zapiši sestavine in postopek,
2. Fotografiraj končno jed, lhako tudi postopek priprave,
3. Prosi starše, da dovolijo objavo fotografije jedi in recepta,
4. Pošlji na mail: sabina.potrbin@guest.arnes.si